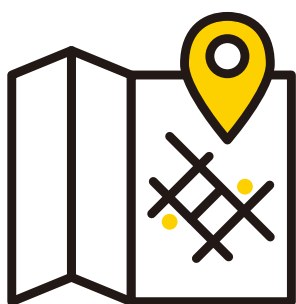


災害に備えてすべき

4つのこと



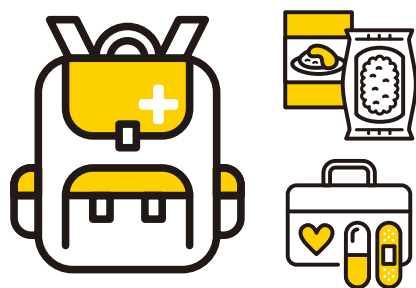
調べる

どんな災害リスクがあるのか、どこに避難すればいいのかを調べましょう



話し合う

避難する時はどこに行くのか、緊急の連絡先などを話し合しましょう



持出袋の準備

3日分の食料や水、衛生用品を備え、いつでも持ち出せるようにしましょう



最新情報の入手

テレビ・ラジオ・各自治体のHPなど、最新で正確な情報を手に入れましょう